

令和7年(2025年)10月吉日

長野県野球協会加盟団体 各位
小・中・高チームの指導者・関係者 様
大学野球・社会人野球の選手・指導者 様

長野県野球協会指導者委員会主催 令和7年度『指導者講習会』開催要項(案内) 「木の上に立ってみましょう～選手の自立を引き出すコーチング～」

長野県野球協会 会長 赤尾 正雄

指導者委員会 委員長 宮崎 達也

時下、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、長野県野球協会はじめ、指導者委員会の活動に、ご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、標記講習会を下記のように開催いたします。

つきましては、本連盟野球加盟団体の皆様、小学生・中学生・高校生のチームの指導者の皆様、及び大学野球・社会人野球の選手及び指導者の皆様に、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 主 催 長野県野球協会 指導者委員会 協力：長野県野球連盟（JABA）
2. 目 的 長野県の青少年（小・中・高）野球選手のレベルアップを目指すため、指導者の指導力と資質の向上を図る。また、中学校部活動地域展開に対応できる指導者の養成を図る。
3. 参加対象 小学生・中学生・高校生の指導者及び関係者
大学野球・社会人野球の選手及び指導者・関係者
長野県野球協会、地区協会の関係者
4. 期日・時間 2025年(令和7年)12月14日（日）13:30～15:30（受付13:00～13:20）
5. 会 場 松本市浅間温泉文化センター 大会議室（松本市浅間温泉2-6-1）
＊駐車場は会場以外に、セシウム松本スタジアム（旧称松本市野球場）北側駐車場も利用を。
6. 講 師 日本野球連盟（JABA）理事 阿久根 謙司 氏 コーチング暦28年 ＊以下主なプロフィール
・早稲田実業高校時代は甲子園に2度出場。早稲田大学野球部では主将を務め、第12回日米大学野球日本代表、東京六大学野球ベストナインに2度選ばれる。1984年早稲田大学商学部卒業。
・1984年東京ガス株式会社入社し、社会人野球の東京ガスで外野手として活躍し、その後、東京ガス硬式野球部コーチ・監督を歴任。
・2011年2月よりFC東京社長。2015年1月退任
現在、東京ガス星光会会長
7. 講習内容 スポーツ界において最先端の指導法や環境が整い開発されており、時代のニーズに対応するためにも、初心者から専門的に競技力を向上させたい選手たちまで多種多様な指導が野球界にも求められる昨今、「ティーチング」中心の古い指導から脱却し、選手ファーストの指導法である「コーチング」の理論と実践事例から、「自立」した選手を育てられる指導力を養い、これからの指導の在り方を学ぶ機会とする。
8. 持 ち 物 筆記用具等 服装は自由 防寒対策 飲料水等必要なもの
9. 参 加 費 無料
10. 申込方法 右記QRコードを読み取っていただき、フォームにてお申し込みください または、別紙申込書をFAXで送ってください。
11月30日（日）締切
11. そ の 他 本講習会は資格取得ができるものではありません。
12. 問い合わせ先 ＊以後の連絡は、指導者委員会委員長、及び「長野県野球協会HP」もご覧ください。



長野県野球協会 〒381-2214 長野県長野市稲里町田牧 1327-7 3F

<担 当> 事務局長 山中 直樹<携帯> 080-3152-5589

指導者委員会 委員長 宮崎 達也 （松本市山形村朝日村中学校組合立鉢盛中学校）

<携帯> 090-1613-8677 FAX 0263-99-2635（鉢盛中学校）

長野県野球協会 HP <https://www.nagano89.com/>



FAX送信 0263-99-2635 鉢盛中学校 宮崎達也 宛

長野県野球協会指導者委員会主催

令和7年度『指導者講習会』

～木の上に立ってみましょう!選手が自立するコーチング～

参加申込書 11月30日(日)まで

送信者・申込者 氏名

以下、該当するものを選び☑をするか、必要事項を記入してください。

所属チームの地区 ☐北信 ☐東信 ☐中信 ☐南信

所属チームのある市町村名 []

所属チームのカテゴリー ☐小学生硬式野球 ☐小学生軟式野球 ☐小学生女子野球
☐中学生硬式野球 ☐中学生軟式野球 ☐中学生女子野球
☐高校生硬式野球 ☐高校生軟式野球 ☐高校生女子野球
☐大学生野球(☐硬式 ☐軟式 ☐その他())
☐社会人野球 ☐その他[]

所属チーム名 []

チームでの役職 ☐監督 ☐コーチ ☐役員・スタッフ ☐選手 ☐保護者
☐その他[]

取得している資格をすべて選んでください。

☐BFJ公認野球指導者基礎IU-15

☐BFJ公認野球指導者基礎IU-12

☐日本スポーツ協会公認スポーツ指導者軟式野球コーチ3

☐日本スポーツ協会公認スポーツ指導者軟式野球コーチ1

☐全日本軟式野球連盟学童コーチ

☐その他の資格 []

☐取得資格なし

当日連絡がつく携帯電話の番号 [— —]

講師の先生への質問